

**SEMANA DE ENFERMAGEM DA AJES DE GUARANTÃ DO NORTE - MT  
18 A 20 DE MAIO DE 2016**

**QUANTIFICAÇÃO DO IMC DE ATLETAS DE VOLEI FEMININO DE  
JUÍNA-MT**

SILVA, Genivaldo A.1; PRADA, Francisco J. A2.

E-mail: [genivaldoa@bol.com.br](mailto:genivaldoa@bol.com.br)

**Introdução:** O índice de massa corporal tem sido feito para verificar o aumento de peso em crianças de todas as idades, pois a ingestão calórica tem aumentado este índice em escolas. Em atletas que treinam diariamente esse índice tem se mostrado mais dentro de limites normais pois o gasto calórico na atividade física controla o peso corporal mais adequadamente. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi verificar/avaliar a prevalência nutricional em atletas da equipe de vôlei do ginásio de esporte de Juína. **Materiais e Métodos:** Fizeram parte deste estudo 13 alunas do sexo feminino, com idades entre 12e 14 anos. O índice de massa corporal (IMC) foi calculado pela relação massa corporal/estatura<sup>2</sup>. Para classificar o índice de massa corporal (IMC), utilizou a classificação recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A coleta das medidas antropométricas de massa corporal (kg) e de estatura (cm) foram feitas no mês de abril de 2016. **Resultados:** Os resultados obtidos indicam que 69,3% (9) se encontram na prevalência normal, contudo nas prevalências de sobrepeso foi encontrada a frequência de 30,7% (4) respectivamente. **Conclusão:** Com base nas frequências encontradas, pode-se observar que a atividade física e a reeducação alimentar têm que ser revista e avisada para as atletas mais indicadas com sobrepeso para a manutenção da saúde dessa população estudada, podendo evitar consequências na sua vida futura.

Palavras-chaves: quantificação. IMC. Atletas.

- 1- Professor Educação Física. Especialista em Gestão em Educação Física e Atividades Físicas. Docente do curso de Educação Física da Academia Juinense de Ensino Superior – AJES.
- 2- 2- Professor Educação Física. Doutor em Bioquímica. Docente do curso de Educação Física da Academia Juinense de Ensino Superior – AJES.