

## SEMANA DE ENFERMAGEM DA AJES DE GUARANTÃ DO NORTE

### PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: FISIOLÓGICO X PATOLÓGICO

*Lucas de Campos<sup>1</sup>*

*Ellen Cristina Borek Leidentz<sup>2</sup>*

*Eudicleia de Almeida Gomes<sup>3</sup>*

*Leila Jussara Berlet\**

**Introdução:** O processo de envelhecimento é natural e programado pelo corpo, para iniciar-se em determinado período, marcado pelo fim da capacidade de reprodução e essas mudanças podem ser divididas em modificáveis e não modificáveis. O envelhecimento é subdividido em três partes, Primeira: mudanças fisiológicas, Segunda: patologias do

envelhecimento e Terceira é a fase terminal das doenças/idoso. Um enfermeiro deve saber reconhecer essas alterações, as melhores formas de cuidar desse cliente em declínio fisiológico, assim como identificar as possíveis patologias, tentando sempre minimizar a dor e o sofrimento, promovendo saúde e dando continuidade ao tratamento. **Objetivo:** Conhecer e identificar as alterações fisiológicas e patológicas mais comuns no processo de envelhecimento, trazendo também os diagnósticos de enfermagem condizentes com os resultados. **Método:** Revisão de literatura através de pesquisa em base de dados e livros relacionados a geriatria e o processo natural de envelhecimento, no idioma português, que abordassem o envelhecer fisiológico em trabalhos já existentes e publicados, caracterizando o estudo como uma revisão bibliográfica. Com análise dos dados encontrados foi possível construir duas tabelas, sendo uma o comparativo das alterações fisiológicas e as principais patologias e a outra dos diagnósticos de enfermagem, respectivamente. **Resultados:** Os resultados foram descritos de acordo com os achados dos autores sobre o tema, sem esgotar os conteúdos existentes, somente para desenvolvimento de tabelas. A primeira delas faz um comparativo entre os aspectos fisiológicos do envelhecimento contra as patologias mais comuns desta fase de acordo com a anatomia humana, sendo divididos em visão, audição, olfato e paladar, e os sistemas tegumentar, reprodutor, imunológico, endócrino, neurológico, cardiovascular, pulmonar musculoesquelético, renal e sensação cenestésica. Enquanto a segunda tabela se propôs a trazer os diagnósticos de enfermagem identificados pelos autores, bem como seus fatores relacionados e características, baseados nos problemas da primeira tabela. **Considerações finais:** O envelhecer acontece com todos os seres humanos, agravando-se no decorrer dos anos, aonde essas alterações são normais, mas que não ficam livres de acometimentos patológicos, sendo que as doenças crônicas são mais comuns nessa fase e merecem atenção especial. O enfermeiro deve saber diferenciar seus achados em fisiológico e patológicos, e direcionar sua atenção aonde for mais necessária, sempre gerando planos de cuidados coletivos e/ou específicos para cada individualidade. A promoção de maior conforto para os pacientes, continuidade e adesão ao tratamento, tornar mínimo os eventos adversos e as complicações e aumentar os anos de vida do paciente são metas de enfermagem para essa população.

<sup>1</sup> Graduando do 5º termo de enfermagem da Faculdade AJES. E-mail: lc.campos1998@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do 5º termo de enfermagem da Faculdade AJES. E-mail: ellen.leidentz2010@hotmail.com

<sup>3</sup> Graduanda do 5º termo de enfermagem da Faculdade AJES. E-mail: eudicleiagomes@hotmail.com

\* Mestre em Enfermagem e Professora do curso de enfermagem da Faculdade AJES. E-mail: lberlet@gmail.com

**Palavras chave:** Envelhecimento; Diagnósticos de enfermagem; Fisiológico.