

SEMANA DE ENFERMAGEM DA AJES DE GUARANTÃ DO NORTE - MT DE 18 A 20 DE MAIO DE 2016

ANALISE DA QUALIDADE DE VIDA DE TRABALHADORES DE 07 INDÚSTRIAS MADEIREIRAS DE GUARANTÃ DO NORTE-MT*

FAUSTINO, Wladimir Rodrigues**1, 2;

SILVA, Wilson José***1.

Faustino_cfn@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO: Discorrer sobre “Qualidade de Vida” (QV), na atualidade é questionar-se acerca das questões do cotidiano, como o sono, repouso, tarefas do lar, estudo, estresse, hábitos de vida, saúde, família, lazer, entre outros. Quando se fala em QV de trabalhadores em geral, outras questões são importantes; remuneração, ambiente físico, segurança, relações interpessoais, fatores socioeconômicos e psicossociais. **OBJETIVOS:** Caracterizar o perfil sociodemográfico e analisar a QV de trabalhadores de 07 indústrias madeireiras de Guantã do Norte-MT; **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, transversal, através de um questionário com perguntas fechadas de acordo com as características sociodemográficas da população estudada, com abordagem quantitativa, e outro desenvolvido a partir da aplicação de um instrumento validado para medir a QV, com 26 questões “WHOQOL-Bref”, sendo composto por quatro domínios: físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente, obtendo como critérios de elegibilidade a escala de Likert de 05 pontos; critérios de inclusão: oitenta e sete (87) trabalhadores de (07 indústrias madeireiras situadas no Município de Juína –MT, que não estavam afastados de suas atividades laborais no dia da coleta de dados; critérios de exclusão: funcionários da área administrativa e os que estiveram afastados das atividades laborais por algum motivo . Esta pesquisa foi submetida à análise do Comitê de Ética em Pesquisa (COEP) com Seres Humanos conforme a Resolução Nº466-12/2012, aprovada sob parecer Nº-1444706, CAAE-Nº 53122315.9.0000.516 em 09/03/2016 do COEP- da Universidade de Cuiabá (UNIC). **RESULTADOS:** Caracterização sociodemográficas dos trabalhadores n=87, das 07 indústrias madeireiras do objeto de estudo; constatou-se maior predominância do sexo masculino n=92%; constatou-se haver maior predominância de casados n= 46,0%, faixa etária de 20-30 anos n = 33%, tempo de profissão de 1 a 05 anos n = 41% e tempo na instituição de 1-05 anos n = 77%, sendo que n=88,5% trabalham no período diurno, escolaridade de 5ª a 8ª série n=35; Caracterização da QV conforme WHOQOL-Bref: dos trabalhadores n=87, do objeto de estudo : constatou-se que em relação ao domínio físico : n= 48% tem muita energia para suas atividades do dia a dia; em relação ao domínio psicológico n= 40% constatou-se que possuem boa qualidade de vida; em relação ao domínio relações sociais: n=36% constatou-se boa relação com amigos e parentes; em relação ao domínio ambiente físico (local de trabalho) n=37% constatou-se que possui boas condições no ambiente de trabalho. **CONCLUSÃO:** Diante dos resultados evidenciou-se que os trabalhadores do objeto de estudo estão satisfeitos com sua QV.

Descritores: Qualidade de vida. Trabalho. Industria Madeireira.

* Estudos referentes à temática/intervenções/avanços do conhecimento no âmbito do Cuidar em Saúde;

**Enfermeiro Mestre em Enfermagem Profissional do curso de Mestrado Profissional no Processo de Cuidar em Saúde; AJES- faculdade do Norte do Mato Gross

*** Acadêmico de Enfermagem da Ajes – Faculdade do Norte do Mato grosso . 1- Faculdade do Norte de Mato Grosso - AJES; 2- Academia Juinense de Ensino Superior.

