

**SEMANA DE ENFERMAGEM DA AJES DE GUARANTÃ DO NORTE - MT
18 A 20 DE MAIO DE 2016**

**QUANTIFICAÇÃO DA ANTROPOMETRIA DE ATLETAS DE VOLEI FEMININO
DE JUINA-MT**

PRADA, Francisco J. A.₁; SILVA, Genivaldo A₂

E-mail: tccprada@gmail.com

Introdução: A antropometria tem sido usada para quantificar o peso, e a distribuição de massa corporal, além da quantidade de gordura exata em indivíduos que necessitam perder ou ganhar peso em academias. Além disso nutricionista quantificam esses parâmetros para redistribuição da dieta em atletas para o controle adequado do peso em esportes adequadamente calculados. O vôlei tem sido um esporte muito utilizado em atletas jovens na cidade de Juina, que treinam diariamente e nesse contexto o controle ponderal é de suma importância para o desenvolvimento correto do esporte. **Objetivo:** verificar e avaliar a antropometria corporal em atletas da equipe de vôlei do ginásio de esporte de Juína. **Materiais e Métodos:** Fizeram parte deste estudo N=13 atletas do sexo feminino, com idades entre 12 e 14 anos. A antropometria foi calculada a partir da balança de bioimpedância AVANUTRI®, com os dados de: Peso corporal (kg), % Gordura, % de água, % massa magra, Kílocalorias, e peso ósseo (kg). A coleta das medidas antropométricas de foram feitas no mês de abril de 2016. **Resultados:** Os resultados obtidos indicam que N=8= 61,53% se encontravam desidratadas, sendo que N=4=30,7%, dessas estavam com o índice de gordura acima do normal, contudo a média da massa corporal ficou de B=13=31,78%; em relação a ingestão calórica N=13 ficou em 2486 kcal e o peso ósseo 9,29 kg com n=13. **Conclusão:** Com base nos dados encontradas, pode-se observar que a atividade física tem contribuído com os atletas para o controle de seu peso corporal e a equipe técnica de realizar avaliações antropométricas constantes para a manutenção da saúde dessa população estudada.

Palavras-chaves: quantificação, antropometria, Atletas.

- 1- Professor Educação Física. Doutor em Bioquímica. Docente do curso de Educação Física da Academia Juinense de Ensino Superior – AJES.
- 2- Professor Educação Física. Especialista em Gestão em Educação Física e Atividades Físicas. Docente do curso de Educação Física da Academia Juinense de Ensino Superior – AJES.