

SEMANA DE ENFERMAGEM DA AJES DE GUARANTÃ DO NORTE**PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AO ESTILO DE VIDA NO MUNICÍPIO DE NOVO MUNDO MT****BARBOSA, Mônica 1; JOICIELE B 1; MARANGUELLI, Maria A 1; MATOS, Douglas A 1; DOMINGUES, Rosemara M 1; MARQUES, Almeida, L D 2; FAUSTINO, Wladimir R 3.****E-mail: luhengler@gmail.com****RESUMO**

Introdução: A hipertensão arterial é uma doença silenciosa e a mais prevalente doença vascular do mundo, conhecer sua prevalência e fatores de risco associados é fundamental para desenvolver estratégias de combate e controle. **Objetivo:** Estimar a prevalência de hipertensão arterial sistêmica e fatores de risco associados ao estilo de vida na população adulta do município de Novo Mundo, Norte do estado de Mato Grosso. **Métodos:** Estudo transversal, de base populacional, que está sendo realizado em Novo Mundo-MT, com 290 adultos entre 20 a 59 anos. Este trabalho é uma prévia de 84 adultos entrevistados até o momento, equivalente à 28,9% da amostra total, 34 indivíduos do sexo masculino e 49 indivíduos do sexo feminino. Foram coletados dados sociodemográficos, fisiológicos e de estilo de vida. Para a classificação da hipertensão arterial e o Índice de Massa Corporal, foi utilizado a padronização da Organização Mundial de Saúde. Os fatores de risco associados ao estilo de vida foram conhecidos através de um questionário com perguntas pré codificadas e testadas. A coleta de dados desta prévia deu-se no mês de março de 2018, nos domicílios selecionados. A pressão arterial foi aferida três vezes, considerando-se para análise a média das duas últimas medidas. Foram considerados hipertensos os que apresentaram Pressão Arterial Sistólica ≥ 140 e/ou Pressão Arterial Diastólica ≥ 90 mmHg e aqueles que referiram uso de drogas anti-hipertensivas. **Análise dos dados:** A prevalência de hipertensão arterial e as variáveis explicativas foram realizadas por meio de tabulação manual de dados. **Resultados prévios:** A população estudada foi constituída de 59,0% de mulheres e 41,0% de homens. A maioria dos entrevistados tinham a idade entre 40 a 59 anos (54,2%), e 55,4% não completaram o ensino médio, destes (82,6%) tem o ensino fundamental incompleto. A maioria dos indivíduos (60,2%), apresentaram sobrepeso e obesidade, 9,6% são considerados alcólatras e 12,5% referem serem fumantes. A prevalência de hipertensão arterial encontrada foi de 32,2%, 38,2% para o sexo masculino e 26,5% para o sexo feminino. A idade, baixa escolaridade, o tabagismo e o sobrepeso e a obesidade, estão associadas a hipertensão arterial para ambos os sexos quando comparados a população. Dos hipertensos, 76,9% tem idade entre 40 e 59 anos, 87% não concluíram o ensino médio, 19,2% fumam e 69,2% foram classificados com sobrepeso e obesidade. O alcoolismo foi associado com a hipertensão somente para o sexo feminino, 15,3% ingerem bebida alcóolica acima do recomendado. **Conclusão:** A hipertensão arterial, associou-se à idade, baixa escolaridade, tabagismo e sobrepeso e obesidade para ambos os sexos, e para o sexo feminino associou-se também o alcoolismo.

Palavras chave: Hipertensão. Prevalência. Fatores de risco . Estilo de vida.

- 1- Acadêmicos de Enfermagem do 5º semestre regular, Ajes-Guarantã do Norte-MT.
- 2- Enfermeira Mestranda do Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP).
- 3- Enfermeiro Mestre em enfermagem Profissional, Especialista em UTI do Centro Universitário São Camilo;