

SEMANA DE ENFERMAGEM DA AJES DE GUARANTÃ DO NORTE - MT 18 A 20 DE MAIO DE 2016

ANÁLISE DE VERIFICAÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL E ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA DE UMA FACULDADE PARTICULAR DE GUARANTÃ DO NORTE-MT*

FAUSTINO, Wladimir Rodrigues**^{1, 2}; SILVA JUNIOR, João Pedro***¹; SOUZA, José Carlos***¹, SILVA, Rosimeire dos Santos Rocha***¹, SOUZA NETO, Lanis José***¹

E-mail: faustino_cfn@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO: Hipertensão arterial sistêmica (HAS) é fator clínico caracterizado por elevados níveis de Pressão Arterial (PA), sendo considerado o IMC estar relacionado com a estatura em m² e a massa corporal em kg é um indicador do estado nutricional. Trata-se de um método fácil e rápido para a avaliação do nível de gordura de cada pessoa, ou seja, é um preditor internacional de obesidade adotado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), ambos são considerados fatores de risco de doenças cardiovasculares os quais possam ser prevenidos. Quando não controlada a PA pode causar danos em todo organismo; alguns fatores contribuem para o desenvolvimento dessa patologia em questão, Idade, sexo, sedentarismo, má alimentação, álcool, tabagismo e hereditariedade. A PA normal é de (<139 mmHg para sistólica e <89 mmHg para diastólica) de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), levando em consideração a pressão ideal de 120x80 mmHg para adultos. O valor do IMC considerado peso normal está entre 18,5 a 24,9; 25 e 29,9 acima do peso e acima de 30 é considerado obeso e com valor inferior a 18,5 abaixo do peso. A HAS é uma patologia silenciosa, com alta prevalência e baixo índice de controle de acordo com a Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN). Estudos apontam que a prevalência de Hipertensão nas cidades brasileiras nos últimos 20 anos ultrapassam 30%. Entre os gêneros, a prevalência foi de 35,8% nos homens e de 30% em mulheres, semelhante à de outros países. **OBJETIVO:** Avaliar o perfil epidemiológico de PA e IMC, do quadro de funcionários n=40, de uma faculdade de ensino particular no município de Juína-MT. **MÉTODO:** trata-se de um estudo descritivo, explorativo e transversal, através da aferição da PA e medidas antropométricas de IMC aos funcionários que se propuseram participar da pesquisa de maneira voluntária em seu período laboral do objeto de estudo. **RESULTADOS:** Através dos resultados obtidos constatou-se que: n= 57,5% representa o gênero feminino e 32,5% o gênero masculino; em relação ao IMC do gênero feminino foi de 22,1 e o masculino de 26,5; altura média do gênero masculino=1,74 metros e gênero feminino=1,62 metros; média de idade do gênero feminino= 29,6 anos e gênero masculino= 35,8 anos; média de peso em Kg: gênero feminino= 58,5 kg e gênero masculino= 80,4 kg; média da PA do gênero masculino= 108x73 mmHg e gênero feminino= 112x75 mmHg; porém, constatou-se que o gênero masculino apresenta uma média de sobrepeso com IMC= 26,5, o qual poderá estar associado a fatores de riscos como: dieta, sedentarismo e falta de atividade física entre outros; no entanto, poderá ser realizado acompanhamento em nível ambulatorial; ambos os gêneros mantêm níveis pressóricos dentro da normalidade sendo que o IMC de 26,5 não está relacionado com aumento da PA da população estudada. **CONCLUSÃO:** Diante dos resultados evidenciou-se que os funcionários da instituição de pesquisa estão com a PA dentro dos padrões de normalidade, destaque para a população feminina também mantêm os índices de IMC dentro da normalidade conforme SBC e da ABRAN, porém devido à relevância do tema outros estudos poderão ratificar a pesquisa futuramente.

DESCRITORES: Pressão Arterial. Índice de Massa Corporal. Funcionários.

* Estudos referentes à temática/intervenções/avanços do conhecimento no âmbito do Cuidar em Saúde;

**Enfermeiro Mestre em Enfermagem Profissional do curso de Mestrado Profissional no Processo de Cuidar em Saúde; AJES- faculdade do Norte de Mato Grosso;

*** Acadêmico de Enfermagem da Ajes – Faculdade do Norte do Mato Grosso.

1- Faculdade de Ciências Contábeis e de Administração . - AJES; 2-Associação Juinense de Ensino Superior.

